



Medidas:  
990x530x1355 mm.

Área de seguridad:  
3000x1800 mm.

Peso aproximado: 52 kg.

Función:  
Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura.  
Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.



Subido en los estribos, y sujetandose de las manillas, mueva las piernas en sentido de la marcha, como si estuviese caminando  
Realice esta operación entre 1-3 veces  
Repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

